

# Anamnesebogen

_____
Name des Klienten
_____
Geb.-Datum

_____
Anschrift
_____
Datum

## Aktuelle Lebenssituation

Schildern Sie bitte in Stichworten Ihr Problem
Ziele und Wünsche an den Beratungsprozeß
Selbstbeschreibung
Gesundheitszustand
Bisherige Beratungen oder Psychotherapien
Gesundheitliche oder psychische Probleme von Familienangehörigen

## Machen Sie bitte einige Notizen zu folgenden Punkten:

Appetit
Gewichtsverlauf
Stuhlgang
Wasser lassen
Schlaf
Allergien

Alkohol
Zigaretten
Medikamente
Drogen
Süchte
Sexualität
Beziehungen
Sozialkontakte
Arbeit
Beziehung zu den Eltern
Beziehung zu den Kindern
Interessen / Hobbys / Aktivitäten
<b>Symptomanamnese</b>
Aktuelle körperliche Symptomatik
Beginn der Entwicklung, Auslöser
Behandlungen
Medikation?
Problemlösungsversuche

## Biografische Anamnese

### Allgemeines

Erkrankungen und Unfälle, Krankenhausaufenthalte und Operationen
Gesundheitliche o. psychische Probleme von Familienmitgliedern i.d. Vergangenheit

<b>Kindheit</b>
Selbstbeschreibung
Gesundheitszustand
Probleme? Störungen?
Verluste?
Traumatisierungen?
Besondere Situationen?

<b>Partnerschaften und sexuelle Entwicklung</b>

<b>Eltern</b>
Persönlichkeit
Erziehungsstil

Beziehung und Kommunikation

Atmosphäre im Elternhaus

Wie war die Ehe Ihrer Eltern?

**Mutter**

Lebt Ihre Mutter noch? Wenn ja: Wie alt ist sie?

Welche Krankheiten hat oder hatte sie?

Wenn sie verstorben ist: Wann, in welchem Alter, woran verstarb sie?

In welcher Familie und unter welchen Umständen ist Ihre Mutter aufgewachsen?

Welchen Beruf hat sie erlernt und später ausgeübt?

Welche Träume oder Wünsche hatte Ihre Mutter? Gingen sie in Erfüllung?

Wie war das Leben Ihrer Mutter, war sie glücklich?

Welche wichtigen Ereignisse oder Veränderungen gab es für Ihre Mutter in der Ehe?

**Vater**

Lebt Ihr Vater noch? Wenn ja: Wie alt ist er?

Welche Krankheiten hat oder hatte er?

Wenn er verstorben ist: Wann, in welchem Alter, woran verstarb er?
In welcher Familie und unter welchen Umständen ist Ihr Vater aufgewachsen?
Welchen Beruf hat er erlernt und später ausgeübt?
Welche Träume oder Wünsche hatte Ihr Vater? Gingen sie in Erfüllung?
Wie war das Leben Ihres Vaters, war er glücklich?
Welche wichtigen Ereignisse oder Veränderungen gab es für Ihren Vater in der Ehe?
<b>Geschwister</b>
Alter
Beruf
Welchen Kontakt haben Sie zu Ihrem Bruder / Ihrer Schwester?
<b>Schule</b>
Abschlüsse
Beziehung zu Mitschülern und Lehrern
<b>Beruf</b>
Ausbildungen
Beziehungen zu Vorgesetzten und Kollegen

## Vorlieben, Hoffnungen und Ängste

**Ich tue / ich habe**

Gern:

Ungern:

Angst vor:

**Ich fürchte:**

**Ich wünsche:**

**Ich hoffe:**